

Veranstaltungen im März 2023 zum Welt Frauentag.

Freitag, 10. März,
16.00 bis 17.30 Uhr

“Ich wär so gern gelassener“

Gesundheitsprävention
durch Entspannungsverfahren

Sie bekommen einen Einblick über verschiedene Entspannungsverfahren, wir sprechen über Möglichkeiten und Probleme bei der Umsetzung im Alltag und probieren einige Übungen aus.

[Anmeldung erforderlich](#)

Freitag, 17. März,
15.00 bis 18.00 Uhr

Tag der offenen Tür

mit Vortrag und Gespräch
zum Thema Alkohol & Gewalt

Informieren Sie sich über die Arbeit der Frauensuchtberatungsstelle und Fachstelle Essstörungen vor Ort in einer wohlwollenden Atmosphäre. Wir freuen uns auf **Eva Inderfurth** aus der Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt der Frauenberatung Düsseldorf, die zusammen mit **Thea Herrmann**, um 16:00 Uhr zum Thema Alkohol & Gewalt in einem Vortrag informiert und Wege aus der Spirale heraus aufzeigt.

Montag, 13. März, 10.00 bis 12.00 Uhr
Donnerstag, 23. März, 16.00 bis 18.00 Uhr

Offene Sprechstunden

für die persönliche und telefonische Kontaktaufnahme für Mädchen und Frauen sowie für deren Angehörige.

Informations- und Beratungsangebot für Mädchen und Frauen mit problematischem Konsum oder Suchtproblemen, Mädchen und Frauen mit einer Essstörung und Mädchen und Frauen, die von der Essstörung oder Sucht anderer betroffen sind.

Anfahrt

Haltestelle Stahlstraße:
Buslinien 721; 722 und 736
Haltestelle Flügelstraße:
Straßenbahn 706; Buslinie 732
Haltestelle Oberbilk Markt:
U 74; U 77; U 79

Kontakt

Telefon 0211 / 44 16 29
Telefax 0211 / 49 20 851
bertha.f@arcor.de
www.berthaf.de